

المُنَوِّيات في الذِّكْر الصَّحِيح

جمع و ترتيب
د. نجيب الرفاعي

لغة الارقام لغة تخاطب العقل الواعي و العقل اللا
واعي و وجدت في الكثير من احاديث الرسول صلى
الله عليه و اله و سلم اشارات الى الاعداد مثل الثلاثة
و الاربعة و المائه... الخ

و بحثي هنا في العدد مائة و ارتباطه بالذکر فقط.

و خلصت بأن الازکار المرتبطة بالرقم مائه يغلب
عليها التسبيح و التحميد و التهليل و التكبير و ان
بعض الازکار مرتبط بالصلوات و البعض الآخر
مرتبط بالاوقات و آخر بالمناسبات و ضحت ذلك
بالتفصيل في نهاية هذا البحث.

ان تكرار كلمة او جملة ايجابية او غير
ايجابية يبرمج العقل الباطن على محتوى هذه
الكلمة او الجملة و قد كان محمد علي كلاي
الملاكم المسلم الامريكي يكرر كلمات ايجابية
مثل (انا الاقوى انا الاعظم) في اليوم الواحد
مئات المرات . و اعتبر هذا التكرار واحدة من
اسرار نجاح كلاي .

بيني و بين نفسي قلت لربما هناك
سرا بتكرار الرقم مائة ! و هل له
علاقة في البرمجة الايجابية لدى
المسلم؟ و هل ممكن ان استخدم الرقم
مائة لبرمجة حياتي؟؟ او زرع خلق
او عادة جديدة بتكرار جملة او كلمة
مناسبة لهذه العادة مائه مرة؟

من الواضح البين في حياة المسلم بشكل عام أن أكثر ذكر يكرره في اليوم و الليلة هو (الله اكبر) في الصلاة و اركانها من ركوع او سجود او حينما يسمع المؤذن او في اذكار الصباح و المساء (الله اكبر) هي الغالبة من الاذكار . ما هي برمجة (الله اكبر) في حياتنا؟ الكثير الكثير و منها :

- النصر لنا

- العزة للاسلام و المسلمين

- لا كبير الا الله فالطغاة و المتأمرين الى زوال

- التجرد من القوة البشرية و اللجوء الى الكبير المتعال

- التواضع مع الناس فلا كبير الا الله

و غيرها كثير و قس على ذلك الحمد لله او لا اله الا الله

فآثار هذه الاذكار اذا التزم بتكرارها المسلم يوميا على
النفس واضحة . و كما قال احد العلماء الصالحين
(ما تكرر تقرر) .

فاذا كانت الاعمال الصالحة لها آثار على المسلم
فإن **الذكر افضل الاعمال** قال ابن عباس وأنس - رضي
الله عنهم - : إن للحسنة نورا في القلب ، وزينا في الوجه
، وقوة في البدن ، وسعة في الرزق ، ومحبة في قلوب
الخلق . وإن للسيئة ظلمة في القلب ، وشينا في الوجه ،
وهنا في البدن ، ونقصا في الرزق ، وبغضة في قلوب
الخلق.

استخرجت في بحثي هذا الاحاديث الصحيحة او حكم
المحدثون بصحتها من موقع الدرر السنية
و ستجد في كل صفحة نص الحديث و درجة صحته.

اسأل الله تعالى ان يجعل هذا البحث في ميزان حسناتنا
جميعا ما بين قارئ او مرشد اليه او معلق
و ان يجمعنا مع الرسول صلى الله عليه و آله و سلم و
الصالحين في جنان رب العالمين

د.نجيب عبدالله سيد حسين الرفاعي
الكويت في
رمضان ١٤٣٤
يوليو ٢٠١٣

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم

ما من مسلم يقف عرفة بالموقف فيستقبل القبلة
بوجهه ثم يقول لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك
وله الحمد يحيي ويميت وهو على كل شيء قدير مائة
مرة ثم يقرأ {قل هو الله أحد} مائة مرة ثم يقول اللهم صل
على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى
آل إبراهيم إنك حميد مجيد وعلينا معهم مائة مرة إلا قال
الله تعالى يا ملائكتي ما جزاء عبي هذا سبّحني وهللني
وكبرني وعظمني وعرفني وأثنى عليّ وصلى على نبيي
اشهدوا ملائكتي أني قد غفرت له وشفعته في نفسه ولو
سألني عبي هذا لشفعته في أهل الموقف .

الراوي: جابر بن عبد الله المحدث: المنذري - المصدر: الترغيب والترهيب - الصفحة
أو الرقم: ٢/١٩٧ خلاصة حكم المحدث: [إسناده صحيح أو حسن أو ما قاربهما]

من قال: **سبحانَ الله وبحمده**

كان مثلَ مائةِ بدنةٍ إذا قالها

مائةَ مرةٍ ومن قال: **الحمدُ لله**

مائةَ مرةٍ كان عددَ مائةِ فرسٍ

مُسرجٍ مُلجِمٍ في سبيلِ الله ومن

قال: **اللهُ أكبرُ** مائةَ مرةٍ كان عدلَ

مائةِ بدنةٍ تتحرُّ بمكةٍ.

الراوي: أبو أمانة الباهلي المحدث: الدميّطي - المصدر: المتجر الرابع - الصفحة
أو الرقم: ٢١٧

خلاصة حكم المحدث: إسناده حسن وله شواهد

من **سبح الله** مائةً بالغداة ، ومائةً بالعشي ، كان
كمن حجَّ مائةً حجةً ، ومن **حمد الله** مائةً بالغداة ،
ومائةً بالعشي ، كان كمن حمل على مائةٍ فرسٍ في
سبيل الله - أو قال - : غزا مائةً غزوةً . ومن **هلَّل**
الله مائةً بالغداة ، ومائةً بالعشي ، كان كمن أعتقَ
مائةً رقبةً من ولدِ إسماعيل . ومن **كَبَّرَ الله** مائةً
بالغداة ، ومائةً بالعشي ، لم يأتِ في ذلك اليوم أحدٌ
بأكثرَ ممَّا أتى به إلا من قال مثلَ ما قال ، أو زاد
على ما قال

الراوي: جد عمرو بن شعيب المحدث: الترمذي - المصدر: سنن الترمذي - الصفحة أو الرقم:
٣٤٧١ خلاصة حكم المحدث: حسن غريب

أَتَيْتُ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ ، فَقُلْتُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ، دُلَّنِي
عَلَى عَمَلٍ فَإِنِّي قَدْ كَبِرْتُ وَضَعُفْتُ
وَبَدَنْتُ ، فَقَالَ : **كَبَّرِي اللَّهَ مِائَةَ مَرَّةٍ ،**
وَاحْمَدِي اللَّهَ مِائَةَ مَرَّةٍ ، وَسَبَّحِي اللَّهَ
مِائَةَ مَرَّةٍ خَيْرٌ مِنْ مِائَةِ فَرَسٍ مُلْجَمٍ
مُسَرَّجٍ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ، وَخَيْرٌ مِنْ مِائَةِ
بَدَنَةٍ ، وَخَيْرٌ مِنْ مِائَةِ رَقَبَةٍ

الراوي : أم هانئ بنت أبي طالب
المحدث: الألباني - المصدر: صحيح ابن ماجه -
الصفحة أو الرقم: ٣٠٨٧
خلاصة حكم المحدث: حسن

من قال : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له
الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، في
يوم ، مائة مرة . كانت له عِدْلُ عشرِ رقابٍ .
وكتبت له مائة حسنة . ومحيت عنه مائة سيئة
. وكانت له حرزاً من الشيطان ، يومه ذلك ،
حتى يمسي . ولم يأتِ أحدٌ أفضلَ مما جاء به
إلا أحدٌ عمل أكثرَ من ذلك . ومن قال : **سبحان**
الله وبحمده ، في يوم ، مائة مرة ، حُطَّتْ
خطاياهُ . ولو كانت مثلَ زبدِ البحرِ

الراوي: أبو هريرة المحدث: مسلم - المصدر: صحيح مسلم - الصفحة أو الرقم:
٢٦٩١

خلاصة حكم المحدث: صحيح

من قال : سبحان
الله وبِحَمْدِهِ ، في
يوم مائة مرَّة ،
حُطَّتْ خطاياهُ وإن
كانت مثلَ زبدِ البحرِ

الراوي: أبو هريرة المحدث: البخاري - المصدر: صحيح البخاري - الصفحة أو الرقم: ٦٤٠٥

خلاصة حكم المحدث: [صحيح]

يا أيها الناس !
توبوا إلى الله .
فإني أتوب ، في
اليوم ، إليه مائة
مرة

الراوي: الأغر المزني أبو مالك المحدث: مسلم - المصدر:
صحيح مسلم - الصفحة أو الرقم: ٢٧٠٢
خلاصة حكم المحدث: صحيح

قولوا : سبحان الله ، وبحمده
مائة مرة ، من قالها مرة
كتبت له عشرا ، ومن قالها
عشرا كتبت له مائة ، ومن
قالها مائة كتبت له ألفا ، ومن
زاد زاده الله ، ومن استغفر الله
غفر له

الراوي:

عبدالله بن عمر المحدث: الترمذي - المصدر: سنن الترمذي - الصفحة أو الرقم: ٣٤٧٠
خلاصة حكم المحدث: حسن غريب

إنه لَيُغَانُ عَلَى قَلْبِي .
وَإِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ، فِي
الْيَوْمِ ، مِائَةً مَرَّةٍ

كَانَ يُعَدُّ لِرَسُولِ اللَّهِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فِي
الْمَجْلِسِ الْوَاحِدِ مِائَةً مَرَّةً
مَنْ قَبْلَ أَنْ يَقُومَ
رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ لِي إِنَّكَ
أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ

عبدالله بن عمر المحدث: الترمذي - المصدر: سنن الترمذي - الصفحة أو الرقم: ٣٤٣٤
خلاصة حكم المحدث: حسن صحيح غريب

الراوي:

مَنْ قَالَ فِي يَوْمِ مِائَةِ مَرَّةٍ:
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَقُّ الْمُبِينُ،
اسْتَقَرَّعَ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ،
وَأَمِنَ مِنْ وَحْشَةِ الْقَبْرِ،
وَاسْتَجَلَّبَ بِهِ الرِّزْقَ، وَأَمِنَ
مِنَ الْفَقْرِ

الراوي: عبدالله بن عمر المحدث: ابن عبد البر - المصدر:

التمهيد - الصفحة أو الرقم: ٦/٥٥

خلاصة حكم المحدث: حسن ترمذي برآءة

أَنَّهُ سَمِعَ أَبَا ذَرٍّ الْغِفَارِيَّ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ صَاحِبَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ كَلِمَاتٌ مِنْ ذِكْرِهِنَّ
مِائَةً مَرَّةً دُبُرَ كُلِّ صَلَاةٍ **اللَّهُ أَكْبَرُ**
وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ثُمَّ لَوْ كَانَتْ خَطَايَاهُ مِثْلَ
زَبَدٍ لَمَحْتَهُنَّ

الراوي: أبو كثير مولى بني هاشم المحدث: المنذري - المصدر:

الترغيب والترهيب - الصفحة أو الرقم: ٢/٣٧٤

خلاصة حكم المحدث: [إسناده صحيح أو حسن أو ما قاربهما]

قُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ قَدْ كَبِرْتُ سَنِي وَرَقَّ
عَظْمِي فَذُنِّني عَلَى عَمَلٍ يُدْخِلُنِي الْجَنَّةَ
قَالَ بَخٍ بَخٍ لَقَدْ سَأَلْتَ وَقَالَ فِيهِ وَقَوْلِي
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مائة مرة فهو خير لك
مِمَّا أَطَبَقْتَ عَلَيْهِ السَّمَاءُ وَالْأَرْضُ وَلَا
يُرفَعُ يَوْمَئِذٍ عَمَلٌ أَفْضَلُ مِمَّا يُرفَعُ لَكَ
إِلَّا مَنْ قَالَ مِثْلَ مَا قُلْتُ أَوْ زَادَ

الراوي: أم هانئ بنت أبي طالب المحدث: المنذري - المصدر: الترغيب

والترهيب - الصفحة أو الرقم: ٢/٣٥١

خلاصة حكم المحدث: إسناده حسن

من قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له
له الملك وله الحمد وهو على كل شيء
قدير مائة مرة.

قبل طلوع الشمس وقبل غروبها لم
يجيء يوم القيامة أحد بعمل أفضل من
عمله إلا من قال مثل قوله أو زاد عليه

صحيح الترغيب والترهيب - (ج ١ / ص ١٦٠)

عن ابن عمر أنه سمع
النبي صلى الله عليه وسلم
يقول: **أستغفر الله الذي لا**
إله إلا هو الحي القيوم
وأَتُوبُ إِلَيْهِ في المجلس قبل
أن يقوم مائة مرة

الراوي: عبدالله بن عمر المحدث: ابن حجر العسقلاني - المصدر: فتح الباري لابن حجر - الصفحة أو الرقم:

١١/١٠٤

خلاصة حكم المحدث: إسناده جيد

خَلَّتَانِ مَن حَافِظٌ عَلَيْهِمَا أُدْخِلَتْهُمَا الْجَنَّةُ
وَهُمَا يَسِيرُ وَمَنْ يَعْمَلُ بِهِمَا قَلِيلٌ قَالُوا :
وَمَا هُمَا يَا رَسُولَ اللَّهِ ؟ قَالَ : أَنْ تَحْمَدَ اللَّهَ
وَتُكَبِّرَهُ وَتُسَبِّحَهُ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ
عَشْرًا عَشْرًا وَإِذَا أَتَيْتَ إِلَى مَضْجَعِكَ **تُسَبِّحُ**
اللَّهَ وَتُكَبِّرُهُ وَتَحْمَدُهُ مِائَةً مَرَّةً فَتَلْكَ
خَمْسُونَ وَمِائَتَانِ بِاللِّسَانِ وَالْفَانِ
وخمسمائةٍ في الميزانِ

فَأَيْكُمْ يَعْمَلُ فِي الْيَوْمِ وَاللَّيْلَةِ الْفَيْنِ
وَحَمْسَمَائَةِ سَيِّئَةٍ قَالُوا : كَيْفَ مَنْ يَعْمَلُ
بِهَا قَلِيلٌ ؟ قَالَ : يَجِيءُ أَحَدَكُمْ الشَّيْطَانُ
فِي صَلَاتِهِ فَيُذَكِّرُهُ حَاجَةً كَذَا وَكَذَا فَلَا
يَقُولُهَا وَيَأْتِيهِ عِنْدَ مَنَامِهِ فَيُنَوِّمُهُ فَلَا
يَقُولُهَا قَالَ : وَرَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْقِدُهُنَّ بِيَدِهِ

الراوي: عبدالله بن عمرو المحدث: أحمد شاكر - المصدر:

مسند أحمد - الصفحة أو الرقم: ٩/٢٠٨

خلاصة حكم المحدث: إسناده حسن

مَنْ قَالَ حِينَ يَصْبِحُ :
سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ
مائة مرة ، وإذا أمسى
كذلك ، لم يُوافِ أَحَدٌ مِنَ
الْخَلَائِقِ بِمِثْلِ مَا وَافَى.

الراوي: أبو هريرة المحدث: الألباني - المصدر: صحيح أبي داود - الصفحة

أو الرقم: ٥٠٩١

خلاصة حكم المحدث: صحيح

الخلاصة

تركزت المنويات على الازكار التاليه

اولا : صباحا و مساء

سبحان الله

الحمد لله

لا اله الا الله

الله اكبر

سبحان الله العظيم وبحمده

ثانيا : مرة في اليوم او اكثر

سبحانَ الله وبحمده

الحمد لله

الله أكبر

لا اله الا الله

لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملكُ

وله الحمدُ وهو على كل شيء قديرٌ

استغفر الله

لا إله إلا الله الحقُّ المبينُ

ربِّ اغفرْ لي وثبْ لي إنك أنت التوابُ الغفورُ

ثالثاً : حسب الحالة

عَشِيَّةُ عَرَفَةَ

يَسْتَقْبِلُ الْحَاجَّ الْقِبْلَةَ بِوَجْهِهِ ثُمَّ يَقُولُ لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي
وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ مِائَةَ مَرَّةٍ ثُمَّ
يَقْرَأُ {قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ} مِائَةَ مَرَّةٍ ثُمَّ يَقُولُ اللَّهُمَّ
صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ وَعَلَيْنَا
مَعَهُم

الكبار في السن

سبحان الله
الحمد لله
الله اكبر

بعد الانتهاء من الصلاة

اللَّهُ أَكْبَرُ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَلَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يَحْيَى وَيَمِيتُ وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

قبل ان تقوم من مجلسك

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو
الحي القيوم وأتوب إليه

قبل النوم

سبحان الله

الحمد لله

الله اكبر

توصيات و مقترحات

- ١- من الاهداف التي وضعتها لنفسي ان احافظ ما استطعت على الازكار المئوية يوميا او التتويح بينها بين يوم و آخر رجاء الاجر و البركة و احياء سنة الازكار المئوية في حياتي .

٢- العقل الباطن يبرمج بالتكرار جرب ان تضع هدفا
تريد ان تبرمج عقلك عليه مثل المحافظة على صلاة
الفجر فتقول ١٠٠ مرة او اكثر في اليوم اي تقول مثلا
(انا احافظ على اداء صلاة الفجر في المسجد) او
لغيرها من الاهداف مثل (انا مرتاح في المقابلة) او
(افكاري ايجابية و تبني الامة اليوم و كل يوم) او
(النصر قادم قادم)

انشر الخير تحصد الخير ان
استفدت انشر تؤجر جزاك الله خيرا